

ホームページアドレス <http://www.kibi.ne.jp/~houkoku/>

なかいしんぶん

編集と発行 中井公民館・中井地域まちづくり推進委員会

2022/1 No.148



◎ 門松

正月に家の門口を飾る門松。方谷の里ふれあいセンターの玄関に、今年初めてお目見えし、『ぼうこくん』とともに歳神様をお出迎えしました。

松や竹は縁起がいいとされ、古くから正月飾りに使われてきました。加えて紅白のハボタンに実付きのナンテン、最後に手づくりの飾り物を加えて完成です。

ところで、ちよつと前(といっても平成でなく昭和の時代かな?)までは、歳末の市役所からの配りものには、紙の門松が入っていました。この紙は、正確には「門松用紙」というそうです。門松を作らない家庭では、玄関の戸や柱にこれを貼っていたことを思い出します。

昨年はコロナに始まりコロナに終わった一年。今年こそいい年になりますように・・・と願うばかりです。

『寅年生まれ』

大集合

新春恒例の『年男・年女に聞く今年の抱負』。各年代を代表して、寅年生まれの七人の皆さんに抱負を寄せていただきました。



生活や運動、勉強をがんばりたいです。



がら生活を送りたいと思います(0)。



昭和37年生まれ

蔵ヶ市



平成10年生まれ

横内

今年で24歳になります。自分の家族、友達、地域の方に沢山の愛情で育ててもらいながら大きくなりました。

抱負は、「皆さんに自分から笑顔を届けられる人になりたい」です。

コロナで大変だからこそ、出来る事だと思うし、人生が楽しめるから、この理由にしました。これから体調に気をつけな

昭和49年生まれ

西本

人生四度目の年女を迎え改めて年月の早さを感じています。いつも私を励まして応援してくれる家族や友人や、周囲の方々への感謝の気持ちを忘れずに、今年一年、楽しく元気に一日一日を大切に過ごしていきたいと思っています。

コロナも早く終息して、みんなが元気に過ごせる一年になる事を願っています。

平成22年生まれ

柴倉前

あけましておめでとーございませす。

わたしが2022年頑張りたいのは、バスケです。もう少しで六年生なので、五年生の今から、バスケの練習やあいさつ、行動を早くすることに気をつけたいです。

学校でも最高学年になるので、



昭和25年生まれ

西迫

明けましておめでとうござい
ます。

中井へ嫁いで五〇年、多くの
人との出会い、思い出の数々の
イベント等は、私の人生の小冊
子を飾ってくれています。

『笑顔は副作用のない薬』と
言う言葉をこれからの人生の糧
として過ごせればと思います。

また今年こそ、災害・コロナ
等が毎日のニュースにならない
事を心から願っています。



昭和13年生まれ

花木中

新年明けましておめでとうご
ざいます。

七回目の年男を元気で迎える
事ができ幸せに感じております。
湿布と目薬は手離せなくなっ

ていますが今年も海釣り、鮎、

ヤマメの養殖、おいしい野菜や
米作りにと、健康に気をつけて
頑張ろうと思っています。

一日も早いコロナの終息と良
き一年になります事を願ってお
ります。



大正15年生まれ

津々羅

私、寅年生まれの男です。皆
様方の支えのおかげで令和四年
を迎える事ができました。

今の時代コロナに明け暮れて
いますが、一日でも早くおさま
り、昔のようなにぎやかなお祭
りが見たいです。

私もこれから元気で時代を乗
り切って行こうと思います。



祝 成人

成人の対象となる方々

西迫
蔵ヶ市
新市
鍛冶屋
西迫
西



令和三年度消防表彰

《岡山県消防協会会長表彰》

◎精勤章

一部団員 野口 正浩

《高梁市長表彰》

◎功労章

本部 指導副部長 宮本 秀一

《高梁市消防団長表彰》

◎精勤章

一部団員 惣田 大輔

三部団員 岩本 崇志

◎永年勤続団員家族表彰

三部団員 竹本 和充



謹賀新年

(あいうえお順)

謹賀新年

本年もよろしくお願
い申し上げます

加藤商店

(28-2059)



本年も

よろしくお願
い申し上げます。

小栗縫製

(28-2801)

謹賀新年

本年も皆様のご来店を

心よりお待ちしております

カードツグ山下

(28-2136)



謹賀新年

本年もよろしく

お願
い申し上げます

きみ美容室

(28-2058)

本年も変わらぬお付き合
いの程

お願
い申し上げます

楠木衣料品店

(中井新聞販売所)

(28-2055)

本年もより一層の

お引き立ての程

宜しくお願
い申し上げます

(株)三和サービス

(28-2037)

本年もどうぞ

よろしくお願
い申し上げます

太栄建設株式会社

(28-2350)



謹賀新年

本年もよろしく

お願
いいたします。

中井郵便局

(28-2200)

<p>本年もよろしく お願い申し上げます</p> <p>西林業</p> <p>(28-2010)</p>		<p>謹賀新年 本年もよろしく お願い申し上げます</p> <p>NAKAI RC FIELD</p>	
<p>地域振興のため汗を流します。 本年も宜しくお願いします。</p> <p>方谷の里 農産加工</p> <p>(28-2001)</p>		<p>R四年を迎え今年こそは 良き年でありますように 幸多かれ</p> <p>野村農機商会</p> <p>(28-2118)</p>	<p>新年おめでとございませす 本年も宜しくお願い申し上げます</p> <p>西脇屋商店</p> <p>(二八-二〇二六)</p>
	<p>謹賀新年 本年も一層のご愛顧の程 お願い申し上げます</p> <p>山上工務店</p> <p>代表 山上 實 (二八-二三三〇)</p>	<p>今年も何卒 よろしくお願いいたします</p> <p>(有)宮脇商会</p> <p>(二八-二六二六)</p>	<p>旧年中はお世話になりました 本年も一層のご愛顧を</p> <p>宮田建設</p> <p>(28-2422)</p>
<p>本年も変わらぬお付き合いの程 お願い申し上げます。</p> <p>渡辺理容所</p> <p>(28-2542)</p>	<p>本年もよろしく お願い申し上げます</p> <p>理容ふじの</p> <p>(二八-二一七二)</p>		

愛育委員会の料理講座

災害時に備えて・・・

令和3年10月1日(金) 中井町愛育委員会でパッククッキングの研修をしました。
まさかの時の備えとして皆さんにもお伝えします。

【パッククッキングとは】

ポリ袋に食材を入れ、空気を抜きお湯で温めるだけでできる調理方法です。

災害時に電気やガス、水道が使えなくなってもカセットコンロ等で簡単な食事を作ることができます。



【作り方】

① 材料を用意し、食べやすい大きさにカットする。

(いつもより小さめに)

② ①の材料をポリ袋に詰める。

(ポリ袋に材料と調味料を入れ、空気を抜いて袋の上の方で口を結ぶのがポイント)

③ ②を沸騰した鍋に入れて蓋をして約20分加熱する。



栄養委員会長

災害時以外にも、一人暮らしの方やお子さんとの調理にもお勧めです。

愛育委員会長

愛育委員会から各町内会へレシピブックをプレゼントしています。ぜひ町内会等でパッククッキングに挑戦してみてください



◆鶏肉とひじきの炊き込みご飯

材料 (1人分)	作り方
米 60g 水 75g ひじき(乾燥) 2g ミックスベジタブル(冷凍) 15g 焼き鳥 1/2 缶(40g) ポリ袋 1枚	<p>① ポリ袋に米と水を入れて30分吸収させる。米は洗わなくてもOK。</p> <p>② ひじき、ミックスベジタブル、焼き鳥缶(汁ごと)を入れてよく混ぜ、袋の空気を抜いて上部で結ぶ。 ※ひじきは、水で戻しておく。</p> <p>③ 沸騰した湯の中に②を入れ、表面がふつふつする状態で20分加熱し、火を止めてそのまま10分浸けておく。鍋底にペーパータオルやふきんを敷くと、ポリ袋が破れにくくなる。</p>

◆切り干し大根とゆかりの和え物

材料 (1人分)	作り方
切り干し大根 10g 枝豆 10g (さやつき・冷凍) 水 50cc ゆかり 適量	<p>① 切り干し大根、さやから出した枝豆をポリ袋に入れ、水を入れる。</p> <p>② 沸騰した鍋に入れて20分加熱し、取り出す。 水が多い時は、軽く絞りゆかりを加える。</p>

☆寅(虎)年あれこれ

◎格言・ことわざ編

【虎の尾を踏む】・・・極めて危険なことをするたとえ。

※マスクをせずに人ごみに出たり、大人数で飲み会・カラオケをすること。

【虎は死して皮を留め、人は死して名を残す】・・・虎が死んでもその皮が珍重されるように、人は名誉や功績によって死後も名を残す。

※プロ野球で名将といわれた故野村克也さん。昨年日本シリーズ優勝監督の高津監督や阪神の矢野監督、日本ハムの新庄新監督はいずれも野村監督の教え子。野村イズムを受け継ぐ監督だ。

【虎を野に放つ】・・・威力あるものを自由に行動させ、恐怖を与えること。

※米軍基地の軍人及び関係者

たちが、基地のみにとどまらず、マスクをせず普通に日本人と接触していること。

◎スポーツ編・その他

【阪神タイガース】・・・昭和十年に創設された人気プロ野球球団。当時は大阪タイガース。※昨年、2005年以来のリーグ優勝を惜しくも逃した。

【タイガーマスク】・・・1968年発表の漫画の主人公。原作は梶原一騎。

※漫画から誕生し、実在の人氣プロレスラーの名称でもある。現在5代目がいる。

【タイガーウッズ】・・・人気と実力を兼ね備えた、(二匹)最強プロゴルファー。

※私生活が乱れに乱れて、心身ともにリハビリ中。

【たいがドラマ】・・・今年の大河は、『鎌倉殿の十三人』！

第21回手作り年賀状コンクール

なかいしんぶん主催 中井郵便局後援

「手作り年賀状コンクール」も今年で21回目を数え、今回は幼稚園、小学校の皆さんから30点の応募がありました。審査の結果、最優秀賞の (中井小5年) をはじめ、各賞には次の皆さんの作品が選ばれました。

なお、作品は中井郵便局ギャラリーに展示しています。



- | | |
|----------|---------|
| 最優秀賞 | (中井小5年) |
| 優秀賞 | (中井小2年) |
| 〃 | (中井小6年) |
| 郵便局長賞 | (中井小1年) |
| なかいしんぶん賞 | (中井幼年中) |
| 〃 | (中井幼年長) |
| 〃 | (中井小1年) |
| 〃 | (中井小4年) |
| 〃 | (中井小5年) |

新春クロスワードパズル

◎お年玉クイズ

□の中の5つの文字を並べて一つの言葉を作ってください。

正解者の中から抽選で5人の方に『中井町特産品セット』が当たります。

ご応募は官製はがきに住所氏名をお書きのうえ、下記までお送りください。締め切りは1月末です。

〒719-2402

高梁市中井町西方3158

中井地域市民センター内

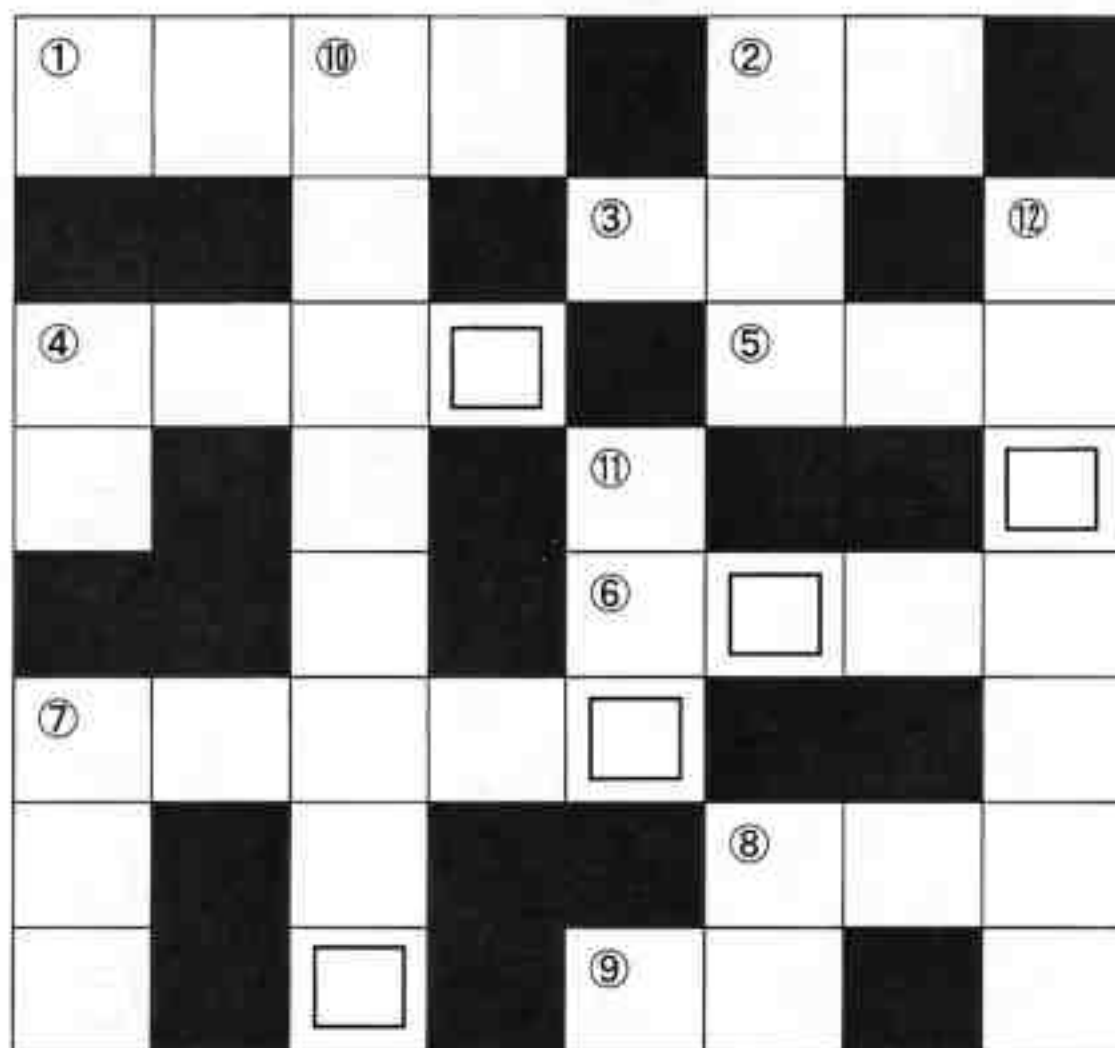
『なかいしんぶん』編集部

【横のカギ】

- ① 昔お正月にしていた〇〇〇〇やコマ回し
- ② ♪ 揚げば尊し、わが師の〇〇
- ③ 2月には「鬼は〇〇、福は内」
- ④ スキージャンプといえば、女子は高梨沙羅
男子は〇〇〇〇陵侑
- ⑤ そっくりさん。「他人の〇〇〇」
- ⑥ 天気予報を出すのは〇〇〇〇庁
- ⑦ 第6波を引き起こすかも、〇〇〇〇〇株
- ⑧ 百人一首でよくやったなあ、〇〇〇めぐり
- ⑨ しめ縄飾りは〇〇がなくてはできません。

【縦のカギ】

- ② 元旦にはまずは〇〇〇をいただいて・・・
- ④ ひょうたんから〇〇
- ⑦ 数の子や昆布巻き、栗きんとん、にしめなど。最近は通販で買う人も増えてきている？
- ⑧ 三大珍味からすみは〇〇の卵巣
- ⑩ 今年の箱根駅伝、優勝は〇〇〇〇〇〇〇〇〇
- ⑪ 2月に始まる〇〇〇オリンピック
- ⑫ フィギアスケートで五輪三連覇に挑むのは〇〇〇〇〇〇〇〇〇選手





ちちいふしん
右の左の絵はあか所のながいながいあまは。
ちちいふしん。